



Im Juli 2020

## LIEBE ALLE!

Der SANG- & KLANKREIS lädt dazu ein, im Rahmen von schönen einfachen Liedern und Mantren die eigene Stimme zu erleben und das Zusammenspiel mit anderen in offen-herzlicher Runde zu erforschen.

Die kurzen Texte sind schnell gelernt und immer auch für Gesangsneulinge geeignet. Wer sich sicher fühlt, kann dann die Melodiestimme leicht variieren, eine neue Stimme erfinden, Teile versetzt wiederholen, Kanons wachsen lassen oder anderweitig frei dazu improvisieren – oder sich auch in die Hauptstimme versenken und sanft tragen lassen... Aus dem Hören ins Tönen, aus der Wahrnehmung in die achtsame Begegnung – ein gemeinsamer Tanz, jenseits physischer Formen, ein Tanz für die Ohren und für Geist und Seele.

Was kann schon passieren? Gemeinsame Soundlandschaften können erwachsen, kraftvolle Kanons, buntfiligrane Klangwelten, haltloses Chaos und verzaubernde Magie – und dazwischen immer wieder Momente der Stille. Ich freu mich, diese Momente mit euch zu teilen!

Noten gibt es keine und wir arbeiten nicht auf Auftritte (oder irgendwoanders drauf) hin, sondern nur und ausschließlich für den Moment. Bringt nach Möglichkeit **eure Lieblingskuscheldecke und eine Matte** mit. Wir beginnen im Liegen...

### ORGANISATORISCHES

- Aktuelle **Termine und Orte** gibt es immer im Email-Newsletter.
- **Beitrag**: 10€ bei Überweisung mit Geldeingang bis 4 Tage vorher, sonst 15€, Bevor es am Geld scheitert, sprecht mich bitte im Vorfeld an!
- Zur **Anmeldung** schreibt mir einfach formlos eine entsprechende Email.

Vielleicht kennt ihr auch potentiell interessierte Menschen und könnt diesen Text weiterleiten. Der Kreis lebt von der Beteiligung. Ob ihr denkt, dass ihr singen könnt oder nicht, spielt dabei wirklich keine Rolle! Traut euch! Ich traue mich auch, jedes Mal neu.

Einen voreifreudigen, herzlichen Gruß

Tilman